

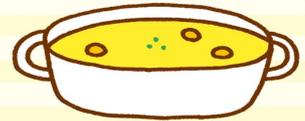
まよのメニュー



12月5.19日(木)



ほうとう



きゃべつの海苔和え

ゆずラッシー



※申し訳ありません!

今日の給食メニューを取り忘れてしまいました。

次回掲載します。ホームページにて子どもたちの様子を紹介していますので、ご覧ください。

今日の主食・主菜はほうとうです!冬の時期に登場するメニューです。大きな鍋にだしを取り、野菜や肉を入れ、みそで味付けしたあとじっくりことごと煮込んでいきます。子ども達も食べたあとに思わず「はぁ!!美味しい!!」と声が出るくらい美味しく食べてくれました・・・!とっても人気でした✧

エネルギー 548Kcal タンパク質 21.2g
脂質 15.5g 塩分 2.5g